



VITALIM CARE

*Langer
thuis blijven*

VITALIM   
u bent in goede handen

050 28 91 90



Langer zelfstandig thuis wonen?

VITALIMCARE zorgt voor u!

Uw huis is een plaats waar u zich thuis moet voelen. Door ouder te worden vragen sommige zaken misschien meer energie of heeft u extra hulp nodig. Vitalim Care neemt graag uw zorgen over en levert bijzondere inspanningen zodat u 100% van uw leven kan genieten.

Vitalim is reeds jaren een begrip in de streek wat betreft medische zorg. Naast het sterke team van thuisverpleging zijn er nog 12 andere paramedische diensten die streven naar uw optimale gezondheid. Bijkomend is er onze thuiszorgwinkel, de plek bij uitstek voor de aankoop en de huur van medisch verzorgingsmateriaal en hulpmiddelen.

Ons aanbod gaat verder dan enkel de medische kant. Ook voor uw woning en tuin kan gezorgd worden. Onze vakmannen voeren dringende werken en/of onderhoudswerken en/of aanpassingswerken uit om uw woning zo comfortabel mogelijk te maken.

Vitalim Care biedt bijkomend tal van diensten: maaltijdvoorziening, naaiwerkjes, boodschappen-dienst, poetsen, wassen en strijken, financiële ondersteuning, taxidienst, ...

**Een vraag of een dringend probleem?
Eén telefoontje en wij lossen het voor u op.**

**Graag stellen wij in deze folder
voor wat Vitalim Care te bieden
heeft.**

**Wenst u meer te weten, of
liever een bezoek bij u thuis?
Wij komen graag langs om u
meer info te verstrekken.
Bel ons: 050 28 91 90 of
info@vitalim.be**

De diensten en uitgevoerde werken worden gefactureerd naar de klant.



GEZONDHEID

- Thuisverpleging
- Thuiszorgwinkel
- Podologie
- Medische pedicure
- Manicure
- Gelaatsverzorging
- Hoorstudio
- Voedings- en dieetadvies
- Kinesithherapie
- Logopedie
- Ergotherapie
- Osteopathie
- Psychologie
- Seksuologie
- Huisdokter
- Alarmcentrale
- Bereiding eten
- Voorziening maaltijden
- Boodschappen
- Kapper aan huis
- Ziekenvervoer

WONING & TUIN

- Poetsen
- Wassen en strijken
- Woningaanpassing
- Elektriciteit
- Sanitair
- Verwarming
- Schrijnwerk
- Ruwbouw
- Dakwerk
- Vloeren
- Schilder
- Gras afrijden
- Snoeien (struiken en bomen)
- Algemeen tuinonderhoud

DIENSTVERLENING

- Ziekteverzekering
- Brandverzekering
- Verzekering stormschade
- Financieel beheer
- Internet en telefonie
- Levering elektriciteit, gas, water en brandstof
- Belastingen
- Pensioen
- Tegemoetkoming
- Taxidienst
- Computerondersteuning
- Inschrijving vrijetijdsbesteding
- Kleine naaiwerkjes





Thuisverpleging en thuiszorgwinkel

Vitalim Care staat in voor een optimale zorg in uw vertrouwde omgeving. Dagelijks wordt uw medische verzorging overgenomen door onze thuisverpleging. Voor zowel kleinere zorgen zoals wondzorg of insputingen, maar ook voor langdurige zorg is de thuisverpleging er voor u. Het team van enthousiaste en ervaren medewerkers staat steeds voor u klaar. De thuiszorgwinkel is de plek bij uitstek voor de aankoop en de huur van medisch verzorgingsmateriaal en hulpmiddelen.

Paramedische diensten

Vitalim biedt een waaier aan paramedische diensten: podologie, medische pedicure, manicure, gelaatsverzorging, hoorstudio, voedings- en dieetadvies, kinesithérapie, logopedie, ergotherapie, osteopathie, psychologie en seksuologie. Iedere zorgverlener is specialist in zijn domein. Verder in de brochure worden deze diensten in detail aan u voorgesteld.

Huisarts

Wanneer u een afspraak wenst met uw huisarts (voor zowel een huisbezoek als een consultatie in de praktijk) kunt u bij ons terecht. Wij regelen een afspraak op het uur dat voor u het best uitkomt.

Kapper aan huis

Voor een kappersbezoek hoeft u niet langer uren te wachten in een vol kapsalon. Er wordt voor u een professionele kapper aan huis geregeld die u voorziet van een frisse knipbeurt, een kleuring, ...

Maaltijdvoorziening

Geen tijd om te koken? Of is een maaltijd bereiden fysiek te lastig? Via dienstencheques kan bij u thuis een warme of koude maaltijd bereid worden. Dit geheel volgens uw voorkeuren en wensen. Indien gewenst is er ook een maaltijdlevering aan huis. Zowel op weekdays, weekenddagen als op feestdagen wordt er verse soep, een kwalitatief hoofdgerecht en een lekker dessert geleverd.

Personenalarm

Wij bieden een efficiënt personenalarm aan in de vorm van een modern horloge. Zo kan er te allen tijde alarm worden geslagen en wordt de familie (of gewenste contactpersonen) op de hoogte gebracht. Het systeem heeft overal in Europa bereik, is waterdicht, heeft een spreek- en luisterfunctie en er is een lange batterijduur. Bovendien is het systeem voorzien van een GPS zodat men weet waar u zich bevindt.

Boodschappendienst

Brood halen, groenten en vlees, een bezoek aan het grootwarenhuis voor drank, onderhoudsproducten, ... Ook hier wordt aan gedacht! Uw boodschappen worden voor u gedaan of u kunt samen met de thuishulp inkopen doen bij uw favoriete supermarkt. De boodschappendienst werkt via dienstencheques.

Ziekenvervoer

Vervoer nodig naar het ziekenhuis, uw huisarts, een revalidatiecentrum, ...? 1 telefoontje naar Vitalim Care en u wordt gebracht naar de gewenste bestemming.



WONING & TUIN

Poetsen, wassen en strijken

Via dienstencheques kan uw woning netjes onderhouden worden. Of het nu gaat over het schoonmaken van uw leefruimtes, het helpen decoreren van uw huis, het terras zomerklaar maken of uw elektronische toestellen te onderhouden: onze poetshulp staat voor u klaar. Ook uw kledij wassen en strijken hoeft niet langer een zorg te zijn, dit kan voor u gedaan worden.



Woningaanpassing

Wanneer u hinder ondervindt bij het uitvoeren van dagelijkse taken kan een woningaanpassing een oplossing zijn: badkamer ombouwen zodat er geen hindernissen meer zijn en vlot toegankelijk wordt, een stoellift langs de trap, een aangepaste keuken enz. Er zijn heel veel mogelijkheden om de dagelijkse routine vlotter te laten verlopen.

Elektriciteit

Een lamp kapot? Een stopcontact die niet meer werkt? De zekeringskast aanpassen aan de huidige wetgeving? Situaties waarbij er elektrocutie gevaar is? Dit wordt aangepakt zodat de situatie terug veilig wordt. Lichten die beginnen te werken als u in de woonkamer komt? Een alarminstallatie waar u zich veiliger mee voelt? Alles is mogelijk.

Sanitair en verwarming

Uw brandstof is op? Wij zorgen voor een vulling van uw tank. Uw verwarmingsketel kapot? Deze wordt in de kortst mogelijke tijd hersteld of vervangen. Ook lekkende kranen of kleine mankementen worden hersteld.

Schrijnwerk, ruwbouw en dakwerk

Herstelling aan ramen, metselwerk, afgewaaide pannen worden hersteld. Ook het vervangen van ramen, deuren, pannen kan worden uitgevoerd. Alles aan uw woning kan worden hersteld of verbeterd.

Vloeren en schilderen

Zowel een losliggende tegel of een kamer voorzien van nieuwe vloerbekleding is mogelijk. Een kamer opfrissen met een likje verf? De ramen schilderen. Dit wordt door vakmensen uitgevoerd.

Tuinonderhoud

We kunnen de wekelijkse maaibeurt van uw gazon verzorgen. Het snoeien van bomen en struiken kan ook. Evenals het planten van bloemen en struiken is mogelijk.



DIENSTVERLENING

Verzekeringen

Samen met de expert wordt gekeken of uw noodzakelijke verzekeringen in orde zijn. U kan hieromtrent advies krijgen en daar waar nodig aanpassingen laten uitvoeren.

Financieel beheer, belastingen en pensioen

Als u problemen hebt met het beheer van moeilijke documenten zoals belastingen, pensioen, inkomsten ... is er onze financieel adviseur die u hier graag bij helpt. Ook voor betalingen en overschrijvingen kan hulp worden aangeboden.

Levering elektriciteit, gas, water en brandstof

Wij zorgen voor een oplossing bij problemen met de leverancier, bij vragen rond uw factuur of we kunnen u helpen bij mogelijke wijzigingen.

Tegemoetkoming

Wij kijken samen met u of er eventueel mogelijke tegemoetkomingen zijn via de verschillende ziekenbonden, VAPH, OCMW en/of andere instanties.

Internet en telefonie

Wij zorgen ervoor dat uw huis voorzien is van internet en telefonie. Zowel voor de aansluiting als bij problemen kunt u bij ons terecht.

Taxidienst

Een bezoekje aan een familielid? Eens gaan shoppen in de stad? Een middagje kaarten of een cursus volgen? Via onze taxidienst hoeft u niet in te zitten met de drukte van het verkeer. U wordt naar uw gewenste bestemming gebracht en terug opgehaald.

Computerondersteuning

Computerondersteuning nodig? Wij bieden professionele hulp bij technische problemen, reparaties, programma-installatie, ...

Inschrijving vrijetijdsbesteding

Er kan samen met u gekeken worden voor uw vrijetijdsbesteding. U krijgt hulp bij het inschrijven alsook bij de praktische organisatie hiervan.

Kleine naaiwerkjes

Voor kleine naaiwerkjes en herstellingen aan uw kledij kunt u ook bij Vitalim Care terecht.

VITALIM
CARE



Iedere zorgverlener bij Vitalim is specialist in zijn domein en is in zeer hoge mate betrokken met de patiënt. Voor rolstoelgebruikers zijn er speciale voorzieningen wat bereikbaarheid betreft.

Bij Vitalim bent u in goede handen.

-  Thuiszorgwinkel
-  Thuisverpleging
-  Klinische psychologie
-  Logopedie
-  Voedings- en dieetadvies
-  Medische pedicure
-  Podologie
-  Ergotherapie
-  Kinesithérapie
-  Seksuologie
-  Vroedvrouw
-  Osteopathie

050 28 91 90

Thuiszorgwinkel

De thuiszorgwinkel is de plek bij uitstek voor de aankoop en de huur van medisch verzorgingsmateriaal en hulpmiddelen.

Het aanbod is aangepast aan verschillende noden:

- Verzorgingsproducten
- Medisch verzorgingsmateriaal: verbanden, kleefbanden, steunkousen, ...
- Incontinentiemateriaal
- Mobiliteitshulpmiddelen: krukken, rolwagen, looprekje, wandelstok, orthopedische schoenen, ...
- Aangepast meubilair en accessoires: bed, (alternerende) matras, toiletverhoger, toiletstoel, drinkbekers, bedpan, hulpmiddelen voor de badkamer, ...
- Medische hulpmiddelen: bloeddrukmeter, weegschaal, hartslagmeter, fitnessmateriaal, Doro telefoons, ...
- Personalarms
- Sleutelkluisjes
- Verhuur van materiaal: bed, matras, bedtafel, rolstoel, rollator, gaankader, hometrainer, krukken en tillift

Openingsuren winkel

Maandag tot vrijdag:

9.00u - 12.00u en 13.00u - 17.30u

Zaterdag en zondag: gesloten

Thuisverpleging

Kathleen Schillewaert is de drijvende kracht achter thuisverpleging Verbomed.

Verbomed neemt alle verpleegkundige zorgen op zich, zowel bij u thuis als in Vitalim. Het medisch centrum Vitalim beschikt over een moderne infrastructuur, een infrarood cabine en een inloopdouche.

De financiële regeling van de zorgen gebeurt via het ziekenfonds. Wij werken voor alle ziekenfondsen.

Persoonlijke verzorging (zonder doktersvoorschrift)

- Hygiënische zorg, 1 of meerdere verzorgingen per dag
- Aan- en uitkleden
- Opvolgen van parameters: bloeddruk, hartslag, zuurstofwaarden, ...

Palliatieve thuiszorg

Medische zorgen (op doktersvoorschrift)

- Inspuitingen
- Opvolging diabetespatiënten, insulinetherapie
- Wondverzorging (referentieverpleegkundige)
- Vagina-irrigatie
- Hechtingen verwijderen
- Aspiratie van secreties
- Aanbrengen van steunkousen of steunverband
- Lavement, blaasspoeling, sonderen van de blaas,...
- Vervanging supra-pubische sonde
- Aan- en afsluiten van sondevoedingen en TPN voeding
- Plaatsen van maagsonde, vervangen van gastronomiesonde (PEG-sonde)
- Zuurstoftherapie
- Oog- en oorindruppeling
- Colonirrigatie
- Stomazorg
- Afkoppelen van chemotherapie
- Pijnbestrijding via epidurale catheter
- Thuisdialyse
- Verzorgen, aanprikken en spoelen van Port-a-Cath
- Klaarzetten medicatie en toezicht op inname
- Oncologische zorg
- PICC-katheter

Kathleen Schillewaert

kathleen.schillewaert@verbomed.be

0474 77 19 05



Klinische psychologie

Voor laagdrempelige begeleiding van allerhande problematieken (bvb. rouwbegeleiding) kunt u bij de klinisch psycholoog terecht. Er wordt gefocust op eerstelijnszorg en technieken die vanuit de oplossingsgerichte cognitieve gedragstherapie worden toegepast. U kunt terecht indien u specifieke klachten heeft of eerder een algemeen gevoel van ontevredenheid. Als psycholoog ben je gebonden aan beroepsgeheim. Alles wat tijdens de gesprekken wordt verteld, blijft dus vertrouwelijk.

Eveline Gunst - 0486 05 72 16

Logopedie

Bij volwassenen en ouderen staat de logopediste in voor onderzoek en behandeling van afasie, dysartrie, spraakproblemen, slikproblemen en stemstoornissen.

Silke Michiels - 0471 08 55 86

Voedings- en dieetadvies

Bij de diëtist kunt u terecht om een gezond lichaamsgewicht te bekomen en te behouden. Zowel bij overgewicht maar ook bij ondervoeding kunt u raad en advies vragen. Bij heel wat ziektebeelden kan de hulp van de diëtist een meerwaarde zijn: verstoorde bloedwaarden, te hoge bloeddruk, kauw- en slikproblemen, geur- en smaakverstoring, maag- en darmklachten, ... Bijkomend is de diëtist erkend als diabeteseducator en als oncologische diëtiste.

Eva Debie - 0486 37 16 38

Medisch pedicure

Uw voeten krijgen dagdagelijks heel wat te verduren of we worden wat ouder en ook wel een beetje minder lenig waardoor we soms er minder zorg aan kunnen besteden. Daarom helpen wij graag bij het verzorgen van uw voeten, alsook met andere problemen zoals eelt, likdoorns, kalk- en schimmelnagels, ingegroeide nagels, Uw voeten verdienen het om eens in de watten te worden gelegd.

Manicure

Gaat het knippen en vijlen van uw nagels moeilijk? Last van ruwe droge handen? Wij helpen u daar graag bij.

Maquillage

Is er een feestje? Of wil je er eens op je best uitzien? Geef ons een seintje en wij verzorgen uw maquillage zodat je die dag kan starten.

Epilaties

Haar kan mooi zijn maar kan soms ook voor ergernis zorgen. Wij kunnen de ongewenste haartjes voor u wegnemen.

Stefanie Vandycke - 0493 47 22 72

Podologie

De podologe bekijkt de structuur, functie en de werking van de voet en dit in relatie tot hoger gelegen segmenten. Na een uitgebreid onderzoek kan overgegaan worden tot zooltherapie. U kan ook terecht bij de podologe voor screening, educatie en behandeling bij diabetes mellitus, reuma, vaatlijden en voor oorzakelijke behandeling van complexe ingegroeide nagels, diepe likdoorns, ...

Elisa Ghekiere - 0472 68 98

Ergotherapie

Een ergotherapeut helpt u om zo lang mogelijk alles zelf te blijven doen en zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. U kunt terecht voor: advies bij grote en kleine woningaanpassingen, hulpmiddelen advies (aankoop en samen oefenen van gebruik), revalidatie thuis verderzetten na ziekenhuisopname, advies voor valpreventie, begeleiding voor mantelzorgers en familie (hoe omgaan met ouder wordende/dementerende persoon en bijkomende veranderingen).

Joan Van Waelegem - 0476 38 20 44

Kinesitherapie

Het hoofddoel van kinesitherapie bij ouderen is om de zelfredzaamheid van de mensen zo hoog als mogelijk te houden en het valrisico zoveel als mogelijk te beperken. Dit om zo de zorgbehoeftige bejaarde in staat te stellen zo zelfstandig mogelijk te functioneren in de thuissituatie. Indien activeren niet meer mogelijk is heeft de kinesist een belangrijke rol in de comfortzorg.

Een ander belangrijk deel van onze taak bestaat erin om de mensen na een trauma of operatie zo goed als mogelijk te revalideren.

Ilse Vandenbroele - 0470 10 95 03

Seksuologie

Langer thuis blijven wonen, betekent ook langer kunnen genieten van intimiteit en seksualiteit. Naarmate u ouder wordt, vult u uw seksualiteitsbeleving anders in: affectie krijgen en geven wordt bijvoorbeeld belangrijker dan “echte” seks. Het kan gebeuren dat u op vlak van seksualiteit moeilijkheden ervaart. Hierbij kunt u beroep doen op een seksuoloog.

Goedele Vanhauwaert - 0472 88 19 96

Vroedvrouw

Kindje op komst of pas bevallen?

Een hart onder de riem nodig wanneer je je misselijk voelt of een woordje uitleg bij kleine probleempjes? Dan kan je van het begin van de zwangerschap tot dat je kindje 1 jaar is, terecht bij onze vroedvrouw. Ze staat klaar om jullie tijdens dit unieke moment, naast de geplande consulten bij de gynaecoloog, medisch te begeleiden. Heb je ook wel eens even een warm rustpunt nodig of een luisterend oor, richt je dan ook zeker tot onze vroedvrouw.

Jana Meiresonne - 0478 76 06 96



Osteopathie

De osteopate stelt als doel uw gezondheid te herstellen of te optimaliseren. Hierbij gaat ze op zoek naar de oorzaak van de klacht. Door de oorzaak aan te pakken wordt een klacht op korte en lange termijn aangepakt. De behandeling en de keuze van de technieken zijn steeds afgestemd op de noden, leeftijd, andere factoren van de patiënten: zodat iedereen een aanpak op maat krijgt.

Een osteopate kan onder andere een oplossing bieden bij: rug- en nekklachten, pijn of stijfheid van gewrichten en spieren (knie, schouder, ...), hoofdpijn en vermoeidheid, klachten door artrose, ...

Lien De Smet - 0471 76 78 66



**Bezoek ook
de Vitalim webshop!
www.vitalimshop.be**



*Van bij u
thuis besteld,
bij u thuis
geleverd!*

VITALIM   
u bent in goede handen

Pierlapont 50-52
8210 Zedelgem
info@vitalim.be
www.vitalim.be
www.vitalimshop.be

050 28 91 90